



**Wir helfen Ihnen  
mit Herz, Hand  
und Sachverstand.**

Der ASB. Immer in Ihrer Nähe.

Wir helfen  
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

## Inhaltsverzeichnis

|                                 |              |
|---------------------------------|--------------|
| Ambulanter Pflegedienst         | <b>4-7</b>   |
| Tagespflege Eggestorf           | <b>8-11</b>  |
| Menüservice – Essen auf Rädern  | <b>12-13</b> |
| Hausnotruf                      | <b>14-15</b> |
| Fahrdienste                     | <b>16-17</b> |
| Wohnpark „Am Mühlgraben“        | <b>18-19</b> |
| Residenz Heinz-Erhardt          | <b>20-21</b> |
| Erste-Hilfe-Kurse               | <b>22-25</b> |
| Schnell-Einsatz-Gruppe (SEG)    | <b>26-27</b> |
| Psychosoziale Notfallversorgung | <b>28-29</b> |
| Arbeiter-Samariter-Jugend       | <b>30-31</b> |
| Kinderbetreuung                 | <b>32-35</b> |
| ASB-Bahnhof Basche              | <b>36</b>    |
| Ausbildungszentrum              | <b>37</b>    |
| Quartiersmanagement             | <b>38</b>    |
| ASBewegt                        | <b>39</b>    |

## Liebe Leserinnen und Leser,

ich darf mich Ihnen kurz vorstellen: Mein Name ist Jens Meier, und ich bin der Kreisverbandsgeschäftsführer des Arbeiter-Samariter-Bunds (ASB) für den Bereich Hannover-Land und Schaumburg. Es ist ein Verband, der so bunt ist wie das Leben, der Angebote für jede Altersgruppe von Menschen hat. Und diese Angebote wollen wir Ihnen in dieser Broschüre einmal gebündelt vorstellen.

Auch aus dem Grund, weil viele Menschen Hilfsorganisationen wie uns hauptsächlich mit Rettungsdienst in Verbindung bringen – dabei sind wir laut unseres Leitspruchs „Wir helfen hier und jetzt“ in jedem Bereich, in dem Menschen Hilfe brauchen, für Sie da.

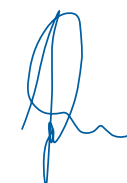
Schauen Sie sich unsere Kindertagesstätten oder Kinderkrippen an, unsere Jugendgruppen, unseren Fahrdienst, die ambulante Pflege, unsere Einrichtungen, den Mentoringdienst, die ehrenamtlichen Helfer für Sondereinsätze und, und, und. Ich bin sicher, Sie werden einen Bereich finden, in dem wir für Sie da sein dürfen – oder in dem Sie vielleicht sogar uns unterstützen möchten?

Was viele nicht wissen: Auch Helfer brauchen Hilfe. Mit einer ASB-Mitgliedschaft unterstützen Sie uns, Menschen in Not beizustehen. Durch Ihren finanziellen Beitrag sorgen wir für gut ausgebildete Helfer, Fahrzeuge und moderne Technik. Und viele unserer Leistungen können wir nur anbieten, weil wir rund 15.000 Menschen in unserem Kreisverband hinter uns wissen.



Sie sehen, wir haben einen bunten Strauß an Möglichkeiten. Ich wünsche Ihnen viel Freude bei der Lektüre unserer Broschüre. Und: Scheuen Sie nicht, uns oder mich anzusprechen. Wir freuen uns darauf.

Herzlichst



Jens Meier

### IMPRESSUM

Herausgeber:  
Arbeiter-Samariter-Bund (ASB)  
Landesverband Niedersachsen e. V.  
Kreisverband Hannover-Land/Schaumburg  
Siegfried-Lehmann-Straße 5-11, 30890 Barsinghausen  
Kreisverbandsgeschäftsführer: Jens Meier  
www.asb-hannoverland-shg.de  
Texte: ASB, hannover.context 4.0  
Fotos: Frank Krüger, Sven Grabe, Michael Meyer,  
Christiane Neupert, Julia Heumann-Friedrichs, ASB  
Satz & Grafik: dreist Werbeagentur GmbH & Co. KG, Wunstorf  
Auflage: 1.000 Stück



## Ambulanter Pflegedienst

# Es gibt keinen Ort, der das Zuhause ersetzen kann

Bei der ambulanten Pflege bieten wir Ihnen die Möglichkeit, weiter in ihrer privaten Umgebung zu wohnen. Wir übernehmen zu von Ihnen festgelegten Zeiten die Pflege, Betreuung und weitere gewünschte Hilfeleistungen. Wir unterstützen Sie in Ihrer gewohnten Umgebung und sind für Sie da.

### ASB: in jedem Fall gut beraten.

Wir wissen: Pflege ist Vertrauenssache. Eine umfassende und unverbindliche Beratung sowie Ihr Vertrauen in unsere Kompetenz und Zuverlässigkeit sind wesentliche Grundsteine für eine gute Zusammenarbeit.

Auch deshalb legen wir besonderen Wert auf ein persönliches Gespräch, in dem alle Detailfragen geklärt und gegebenenfalls das für Ihre Situation geeignete Leistungspaket zusammengestellt werden kann.

### Darauf können Sie sich verlassen:

- ❑ Einsatz kompetenter Fachberater/innen
- ❑ umfassende gemeinsame Analyse Ihrer persönlichen Situation
- ❑ eine für Sie verständliche und nachvollziehbare Beratung
- ❑ bedarfsorientierte und passgenaue Angebote



### Rufbereitschaft

24 Stunden, 7 Tage die Woche

Telefon: (05105) 77 00 77

E-Mail: [pflegedienst@asb-hannoverland-shg.de](mailto:pflegedienst@asb-hannoverland-shg.de)



### Unsere Leistungen – alles aus einer Hand:

Genauso individuell wie Ihre Bedürfnisse kann die Unterstützung durch den ASB sein.

Mit dem Ziel, Selbstständigkeit zu fördern und so lange wie möglich zu erhalten, bieten wir Ihnen z. B. folgende Leistungen an:

- häusliche Kranken-/Altenpflege nach SGB XI
- Behandlungspflege nach SGB V (z. B. Spritzen, Medikamentengabe, Verbandwechsel, Versorgung chronischer Wunden)
- Kurzzeit- und Dauerpflege
- Verhinderungspflege
- hauswirtschaftliche Unterstützung
- Betreuung nach dem Pflegeergänzungsgesetz
- Beratungseinsätze nach SGB XI § 37.3
- (par-)enterale Ernährung (Port-Versorgung/Sonden-kost)
- Begleit- und Betreuungsdienste, z. B. Spaziergänge, Arztbesuche etc.

## Haushaltshilfe / Familienpflege

Sie können aufgrund einer Risikoschwangerschaft, eines Krankenhausaufenthaltes oder einer Kur Ihren Haushalt nicht alleine weiterführen? Wir helfen gerne!

Beantragen Sie eine Haushaltshilfe bei Ihrer Krankenversicherung – wir unterstützen Sie dabei!

### Unsere Leistungen im Überblick:

- Haushaltstätigkeiten wie das Reinigen der Fußböden, Möbel und Fenster
- Wechseln, Waschen, Aufhängen und Bügeln der Wäsche (Kleidung und Gardinen) sowie das Einsortieren der Kleidung in den Schrank und das Beziehen der Betten
- Essenszubereitung und Einkäufe
- Kinderbetreuung: Wenn Sie Ruhe und Erholung benötigen, beschäftigen wir uns mit Ihren Kindern. Dazu gehören die Betreuung von Hausaufgaben sowie das Spielen und Spazierengehen. Gerne holen wir Ihre Kinder auch vom Kindergarten oder aus der Schule ab.



## Hauswirtschaftliche Hilfen

Folgende unserer ambulanten Pflegedienstleistungen können Sie durch Ihre Pflegekasse finanzieren lassen:

- Wir übernehmen Tätigkeiten in Ihrem Haushalt! Dazu gehört unter anderem das Putzen von Böden, Möbeln und Fenstern. Gerne kümmern wir uns aber auch um Ihre Wäsche. Wir waschen und bügeln diese, sortieren sie in den Schrank ein oder beziehen Ihre Betten und hängen Gardinen für Sie auf

- Zu unseren Hilfsangeboten gehört die Essenszubereitung und das Anrichten von Frühstück, Zwischenmahlzeiten, Mittag- und Abendessen. Gerne kochen wir auch für Sie – nach Ihren Wünschen
- Wir übernehmen für Sie den Einkauf oder begleiten Sie (z. B. bei Frisör- und Arztbesuchen oder in den Supermarkt)

### TIPP

Wer ambulante Pflegeleistungen bezieht, hat Anspruch auf weitere 125,- € pro Monat für zusätzliche Betreuungs- und Entlastungsleistungen.



**TIPP**

### Interessiert?

Lernen Sie unsere Tagespflege kennen: Gern laden wir Sie nach Absprache gratis zu einem Schnuppertag ein, um unsere Einrichtung zu erleben.

Rufen Sie uns an.  
Wir beraten Sie gern.

Telefon: (05105) 77 87 292

E-Mail: [tagespflege-egestorf@asb-hannoverland-shg.de](mailto:tagespflege-egestorf@asb-hannoverland-shg.de)

Tagespflege Egestorf

## Tagsüber in Gesellschaft – abends in den eigenen vier Wänden

**Für Menschen, die tagsüber Hilfe und Pflege brauchen, abends und nachts aber lieber in den eigenen vier Wänden sein wollen, ist die ASB-Tagespflege in Barsinghausen-Egestorf das richtige Angebot.**

Sie gewährleistet den ganzen Tag über nicht nur die Pflege und Betreuung der Tagesgäste, sondern bietet ihnen auch Unterhaltung. Die Tagespflege entlastet pflegende Angehörige und steigert die Lebensqualität der Tagesgäste und ihrer Angehörigen.

### Als Einrichtung insbesondere für:

- ältere und/oder kranke, pflegebedürftige Menschen
- alleinstehende Menschen, die von Einsamkeit betroffen sind
- ältere Menschen, die tagsüber Geselligkeit suchen und abends zu Hause sein wollen
- ältere Menschen, die nach einem Krankenhausaufenthalt weiterer Pflege bedürfen oder deren Krankenhausaufenthalt sich durch Tagespflege verkürzen lässt
- ältere oder psychisch veränderte Menschen, die besonderer Betreuung bedürfen; beispielsweise bei Alzheimer oder Demenz ist unsere Tagespflege ein Angebot, das niemals ein starres Konzept vorgibt, zu dem der Mensch passen muss. Stattdessen wird die Form immer individuell auf den Menschen zugeschnitten



# Unser Angebot für Tagesgäste

## Jeder Tag ein kleiner Ausflug

Tagüber in Gemeinschaft – abends zu Hause.  
Das ist das Angebot, dass wir den Gästen unserer Tagespflege in Egestorf machen.  
So bieten wir Menschen die Möglichkeit, auch im Alter mit unserer Unterstützung ein Leben in der Gemeinschaft zu führen.  
Die ASB-Tagespflege ist montags bis freitags von 7 bis 17 Uhr sowie sonnabends von 8 bis 15:30 Uhr geöffnet.  
Diese Tage können nach den individuellen Wünschen gebucht werden – von einmal wöchentlich, der gesamten Woche bis zu einzelnen Tagen ist alles möglich.  
Jeder Tag bei uns ist ein kleiner Ausflug.

## Abwechslung im Tagesablauf

Der Tagesablauf wird abwechslungsreich gestaltet. Unser ausgebildetes Fachpersonal kümmert sich liebevoll um die Tagesgäste.  
Ob Basteln, gemeinschaftliches Singen, Sitzgymnastik, Spaziergänge, Gedächtnistraining und vieles mehr: Unterhaltung und Geselligkeit werden großgeschrieben.  
Wer allerdings lieber seine Ruhe haben möchte, kann sich selbstverständlich zurückziehen.



## Besonderes Angebot für Menschen mit Demenz

Besonders berücksichtigt werden übrigens die Bedürfnisse von Menschen mit Demenz. Wir wissen um die Besonderheiten dieser Menschen und deren Angehörigen.  
Das bedeutet: Jeder an Demenz Erkrankte wird individuell betreut.

Die Außenanlage mit dem Demenzgarten, dem „Pfad der Sinne“, bietet unseren Gästen zudem die Möglichkeit, viel Zeit an der frischen Luft zu verbringen.

## Unser eigener Fahrdienst kümmert sich um Sie

Der ASB befördert die Tagesgäste sogar von ihrem Hause zur Einrichtung und nachmittags wieder zurück. Und zwar von Haustür zu Haustür. Wir holen Sie bei Bedarf sogar mit unseren bequemen Tragestühlen aus der Wohnung.

## Jeden Tag wird frisch gekocht

Der ASB legt besonders viel Wert auf frisch zubereitete Mahlzeiten, außerdem auf Qualität, Ausgewogenheit und Abwechslung. Daher wird in der Einrichtung gekocht.

## Unsere Ziele:

- ❑ die Erhaltung der Selbstständigkeit in der eigenen Wohnung
- ❑ die Erhaltung und Förderung individuell vorhandener Fähig- und Fertigkeiten
- ❑ die Erhaltung und Verbesserung der Bewegungsfähigkeit
- ❑ die Verbesserung von Gedächtnis und Orientierung
- ❑ Aus- und Aufbau eines sozialen Umfeldes durch Gruppen- und Freizeitangebote
- ❑ die Entlastung pflegender Angehöriger
- ❑ die Steigerung der Lebensqualität und der Lebensfreude unserer Gäste und ihrer Angehörigen

In diesem Sinne nimmt sich unser Fachpersonal in unserer Tagespflege viel Zeit für die Beratung der Pflegebedürftigen und deren Familien und hilft Ihnen gerne bei der Klärung der Finanzierung.

## Menüservice

# Ihr Essen kommt auf vier Rädern – immer pünktlich, immer warm

**Leckeres, ausgewogenes Essen frisch auf den Tisch, ohne selbst einkaufen oder am Herd stehen zu müssen – das ist das Essen auf Rädern vom ASB. Es wird auch Mahlzeitendienst oder Menüservice genannt. Es sind längst nicht mehr nur Seniorinnen und Senioren oder Menschen mit Behinderung, die unser Angebot schätzen.**

Auch immer mehr Berufstätige entdecken diese Entlastung für sich, zum Beispiel bei einer Lieferung an den Arbeitsplatz. Die freundlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des ASB in Ihrer Nähe liefern Ihnen das Essen heiß in einer Warmhalte-Verpackung oder nach Wunsch als tiefgekühlte Wochenend- oder Wochenration. Falls Sie (noch) nicht da sind, stellen sie die Gerichte auf Wunsch auch gern vor Ihrer Tür ab.

### Wir haben genau das Richtige für Sie

Wählen Sie aus unserem reichhaltigen Menü-Angebot, worauf Sie Appetit haben, und wir bringen Ihnen täglich Ihr Wunschmenü. Die Auswahl ist groß – von saisonalen Spezialitäten bis zu vegetarischer Küche. Diätvorgaben können ebenfalls berücksichtigt werden. Auch sonst richten wir uns ganz nach Ihnen: Selbstverständlich können Sie auch kurzfristig am Vortag sowie für einzelne Tage aus unseren abwechslungsreichen Speisekarten bestellen. Sie müssen sich also nicht für einen längeren Zeitraum festlegen. Also: Kosten Sie doch einmal – Sie werden überrascht sein.

### Lassen Sie es sich schmecken!

Das spezielle Auslieferungsfahrzeug des ASB bietet mehr Frische, eine bessere Erhaltung von Nährstoffen und Vitaminen sowie ein garantiert heißes Essen, das auf den Punkt gegart ist.



Der Grund: Im ASB-Frische-Mobil werden die Menüs erst während der Fahrt zubereitet. Wer lieber einen Vorrat und eine Auswahl zu Hause haben möchte, kann aus einer Vielzahl tiefgekühlter Menüs wählen. Diese Produkte können Sie zu einer selbst gewählten Zeit in der Mikrowelle oder im Backofen erhitzen.

### Sie können wählen:

- Vollkost
- leichte Vollkost
- vegetarischer Menüservice
- Diabetikermenüs
- pürierte Menüs

## TIPP

### Testen Sie uns!

Wir laden Sie gerne und unverbindlich zu einem Probeessen ein.

Unseren Menüservice können Sie auch als Gutschein zu einem besonderen Anlass verschenken.

### Immer für Sie da:

Lieferung an 365 Tagen im Jahr, 7 Tage die Woche.  
Täglicher Kontakt und persönliche Ansprache.

### Wir sind für Sie da:

- Beratung vor Ort
- telefonische Beratung
- Unterstützung bei Ernährungsfragen
- Unterstützung bei der Gestaltung des Essensplans
- Unterstützung bei der Prüfung der Zuschussberechtigung
- keine vertragliche Bindung

Telefon: (05105) 77 00 33  
E-Mail: [menueservice@asb-hannoverland-shg.de](mailto:menueservice@asb-hannoverland-shg.de)

## Hausnotruf

# Zu jeder Zeit sicher zu Hause leben

Unser Hausnotruf bietet allen Menschen Hilfe auf Knopfdruck. Von uns bekommen Sie ein einfach mit Tasten zu bedienendes Hausnotrufgerät für Ihre Wohnung und einen als Armband oder Kette tragbaren Sender. Und der funktioniert sogar in der Badewanne.

Viele Menschen möchten für einen häuslichen Notfall vorsorgen, beispielsweise einen Sturz. Wir helfen Ihnen bei dieser Vorsorge mit unserem ASB-Hausnotruf. Außerdem klären wir gegebenenfalls für Sie, ob Sie Anspruch auf eine (anteilige) Kostenübernahme durch die Pflegekasse haben.

### Auf der sicheren Seite

Notfall? Dann drücken Sie einfach den roten Knopf Ihres ASB-Handsenders – und es kommt sofort und unkompliziert Hilfe. Im Falle eines Falles erscheinen Ihre gespeicherten Daten umgehend in unserer ständig besetzten Notrufzentrale. Wir besprechen über Lautsprecher Ihre Situation – und sollten Sie uns ein Problem schildern oder wir keinen Kontakt zu Ihnen aufnehmen können, schicken wir sofort einen Fahrer mit dem Schlüssel zu Ihrer Wohnung los.



### Niemals allein

Hat der Medizinische Dienst bei Ihnen einen Pflegegrad anerkannt, werden die Grundkosten des Dienstes in der Regel übernommen. Sie müssen sich um nichts kümmern: Der Berater des ASB übernimmt die Beantragung für Sie. Die Beratung durch unser Personal sowie der Anschluss des ASB-Hausnotrufgerätes sind für Sie kostenfrei.

Selbstverständlich können Sie unseren Service auch ohne Pflegegrade nutzen. Ab 17,90 Euro pro Monat. (Stand: April 2017)

### Unterm Strich

Wir helfen Ihnen in jeder Situation: bei einem Sturz, bei Fieber, bei akuten Verletzungen oder in jeglicher für Sie schwierigen Lage. Daher auch bei Feuer- oder Rauchentwicklung, bei Bedrohungen oder Einbruch.

Und auch wenn Sie versehentlich den Notrufknopf drücken, ist das kein Problem für uns. Das kann jedem einmal passieren.

### Individuell beraten

Am ASB-Hausnotruf können Sie dauerhaft oder vorübergehend teilnehmen. Gern beraten die Hausnotrufberaterinnen und -berater des ASB Sie unverbindlich über Möglichkeiten, Preise und eine eventuelle Übernahme von Kosten durch die Pflegeversicherung.

Telefon: (05105) 77 00 33  
E-Mail: hausnotruf@asb-hannoverland-shg.de



### TIPP

#### Hilfe auf Knopfdruck

Ihr persönlicher Schutzengel ist immer bei Ihnen. Bei Tag und bei Nacht. Der kleine Leibwächter passt immer auf Sie auf!

Sie können Ihren persönlichen Notrufsender überall und jederzeit bei sich tragen. Ob als Kette, als Clip oder als Armband.

Fühlen Sie sich mit uns an Ihrer Seite in Ihrer vertrauten Umgebung geborgen und immer sicher in Ihrem Zuhause.

## Fahrdienste

# Mobil in jeder Lebenslage

**ASB-Fahrdienste bieten mehr als die Beförderung zum Arzt oder zur Reha-Klinik. Mobil zu sein ist für Menschen auch die Voraussetzung für eine aktive Teilnahme am gemeinschaftlichen Leben. Das gilt auch und ganz besonders für Senioren und Menschen mit Behinderung.**

Für die meisten Menschen bedeutet Mobilität Unabhängigkeit, Selbstbestimmtheit und Teilnahme am gesellschaftlichen Leben. Doch was passiert, wenn Alter, Krankheit oder Behinderung einen Strich durch die Rechnung machen? Dann bleiben Sie mit uns mobil. Denn mit dem ASB-Fahrdienst kommen Sie (fast) überall hin – auch ohne eigenes Auto und Führerschein! Unser Bestreben ist Ihre Selbständigkeit. Wir fahren Sie an Ihr Wunschziel: tagüber, nachts, als Gruppen- oder Einzelfahrt, mit oder ohne Rollstuhl.



### Bequem und sicher: unser Fahrdienstservice für Sie

Unsere komfortablen (Spezial-)Fahrzeuge sind in Barsinghausen, Bad Münster, Stadthagen, Gehrden, Seelze, Wunstorf und Burgdorf stationiert – also immer in Ihrer Nähe. Sie sind mit bewährter Technik wie Lift und Rampe ausgestattet, verfügen über geprüfte Rückhaltesysteme oder zusätzliche Trittstufen. Und natürlich legt unser freundliches und medizinisch geschultes Team Wert auf eine verantwortungsbewusste Fahrweise. So sorgen wir dafür, dass Sie sich während der Fahrt geborgen und sicher fühlen können.

### TIPP

#### Kostenloser ADAC-Rückholdienst für ASB-Mitglieder

Es kann ein Herzinfarkt am Pool sein oder ein schlimmer Unfall auf der Autobahn – und plötzlich wird aus einem fröhlichen Ferientag ein urlaubstechnischer Super-GAU: krank und hilflos in der Ferne, die Rückreise nach Hause oder in eine wohnortnahe Klinik aus eigener Kraft völlig ausgeschlossen. Gut, wenn Urlauber vor Reiseantritt eine Kranken- und Patientenrücktransport-Versicherung abgeschlossen haben, mit der sie im Notfall sicher, medizinisch betreut und vor allem kostenlos in Richtung Heimat gebracht werden können. Seit 2007 übernimmt der ASB-Kreisverband Hannover-Land/Schaumburg diesen Krankenrückhol-Service für die Mitglieder des Allgemeinen Deutschen Automobil-Clubs (ADAC), den Marktführer bei Rücktransporten.

**Übrigens: Auch für ASB-Mitglieder ist unser Rückholdienst kostenlos!**

#### Sie bestimmen das Ziel – wir erfüllen Ihre Bedürfnisse!

Ob Sie im Rollstuhl sitzen oder auf eine Gehhilfe angewiesen sind. Ob Sie kurzfristig einen Termin beim Arzt bekommen haben oder sich auf einen lange geplanten Theaterbesuch freuen – die Gründe, unseren Fahrdienst in Anspruch zu nehmen, sind vielfältig. Sie bestimmen das Fahrziel. Wir stellen uns ganz auf Ihre Bedürfnisse ein.

Unser Service: Wir holen Sie pünktlich und zuverlässig an Ihrer Haustür ab und bringen Sie sicher durch jedes Treppenhaus – sitzend im Tragestuhl, liegend oder im Rollstuhl.

#### Rufen Sie uns einfach an – wir kümmern uns um alles Weitere.

- ❑ Unsere Einsatzzentrale ist 24 Stunden am Tag besetzt. So können Sie uns unter der kostenfreien Telefonnummer (0800) 22 192 12 jederzeit anrufen, um einen Fahrwunsch zu äußern.
- ❑ Zum vereinbarten Zeitpunkt schicken wir Ihnen ein auf Ihre Bedürfnisse ausgelegtes Spezialfahrzeug.
- ❑ Kurze Fahr- und Wartezeiten sind für uns selbstverständlich.
- ❑ Gerne begleiten wir Sie auch bei Wegen am Zielort und unterstützen Sie, wenn zum Beispiel Treppen überwunden werden müssen.

**E-Mail: [fahrdienste@asb-hannoverland-shg.de](mailto:fahrdienste@asb-hannoverland-shg.de)**

## Wohnpark am Mühlgraben

# Unsere Wohnungen – Ihr attraktives Zuhause

**Sie möchten auch im Alter selbstständig leben, sich trotzdem geborgen fühlen und bei Bedarf die Unterstützung durch erfahrene Fachkräfte in Anspruch nehmen können? Unser „Wohnen mit Service“ im Wohnpark am Mühlgraben macht's möglich.**

Die gesamte Anlage ist modern und seniorengerecht gestaltet: Treppen und Stolpersteine suchen Sie bei uns vergeblich. Sämtliche Etagen sind per Fahrstuhl erreichbar. 21 barrierefreie Wohnungen sorgen dafür, dass Sie auch bei eingeschränkter Bewegungsfreiheit ihren Haushalt weiterhin selbstständig führen können.

Die Wohnungen (43 bis 130 m²) verfügen über Balkon oder Terrasse, Einbauküche, eigenes Bad/WC mit Stützgriffen, Wohnzimmer sowie Schlafraum beziehungsweise Schlafnische. Sie sind ausgestattet mit Anschlüssen für Kabel-TV und Telefon/ISDN, eigener Türklingel mit Gegensprechanlage und einem Sicherheitsschließsystem.

Bei uns finden Singles und Paare ihr attraktives Zuhause in gemütlichen Ein-, Eineinhalb-, Zwei- und Drei-Zimmerwohnungen. Diese können Sie ganz nach Ihren individuellen Wünschen einrichten.

Je nach Wunsch und Bedarf kann auf die Hilfe kompetenter Fachkräfte zurückgegriffen werden, zum Beispiel beim Einkauf oder bei Behördengängen. Und auch im Krankheitsfall stehen unseren Bewohnern liebevolle ASB-Pflegekräfte zur Seite. Und wem das Kochen schwer fällt, kann sich durch unseren ASB-Mahlzeiten-dienst verwöhnen lassen.

Grundsätzlich gilt: Im Wohnpark am Mühlgraben können Sie alle Hilfen bekommen, die Sie auch in einer stationären Einrichtung erhalten würden.

### Ihr Kontakt zu uns

Telefon: (05723) 74 01 63  
E-Mail: [rodenberg@asb-hannoverland-shg.de](mailto:rodenberg@asb-hannoverland-shg.de)



Bei uns bekommen Sie das „Rundum-sorglos-Paket“. So gehören zu unseren Wahlleistungen beispielsweise:

- ❑ Vermittlung von häuslichen Pflegediensten
- ❑ Wäsche- und Hausmeisterdienst
- ❑ Wohnungsreinigung/Haushaltshilfe
- ❑ Vermittlung von Friseur, Fußpflege oder Krankengymnastik/Massage
- ❑ ASB-Menüservice
- ❑ Fahrdienst/Einkaufsdienst

### Leben Sie selbstbestimmt. Und dennoch in Gemeinschaft.

Im ASB-Wohnpark bleiben Sie eigenständig und entscheiden selbst, wie Sie Ihre Freizeit verbringen möchten. Da wir aber wissen, wie wichtig für viele ältere Menschen ein Leben in Gemeinschaft ist, finden Sie bei uns viele Gelegenheiten zum Beispiel für eine nette Unterhaltung mit dem Nachbarn oder einen Nachmittagskaffee in vertrauter Runde.

Nutzen Sie unser großräumiges Foyer mit Cafébar als Treffpunkt oder genießen Sie bei schönem Wetter unsere großzügige Aussichtsterrasse mit Blick auf die gepflegte Parkanlage mit Teich und Bachläufen.



Facebook:  
ASB-Wohnen-mit-Service

### „Wohnen mit Service“ für Ihre individuellen Bedürfnisse

Individuell wie Ihre Bedürfnisse ist auch die Unterstützung durch unser freundliches ASB-Team. Zu unseren „Wohnen-mit-Service-Leistungen“ gehören zum Beispiel:

- ❑ organisatorische Hilfe beim Einzug in die neue Wohnung
- ❑ Unsere Rezeption (besetzt von montags bis freitags); dort finden Sie stets einen Ansprechpartner für große und kleine Alltagssorgen
- ❑ Anschluss an das ASB-Hausnotrufsystem
- ❑ kulturelles Freizeitangebot
- ❑ Whirlpool und Sauna im Haus



Residenz Heinz-Erhardt

## Luxuriöses Leben mit Eventprogramm

**Ihre Kinder sind aus dem Haus, die Arbeit im eigenen Garten macht mehr Mühe als Muße und Sie suchen nach einer Wohnform, in der Sie auch im Alter selbstbestimmt, aktiv und dennoch in Gemeinschaft leben können? Dann werden Sie sich in der Residenz „Heinz-Erhardt“ in der Bergamtstraße in Barsinghausen rund um wohlfühlen!**

Seit 2002 gehört die Einrichtung, um deren Hausverwaltung sich Karl-Heinz und Gunnar Neddermeier kümmern, zu den Top-Adressen der Stadt. Eingebettet in eine gepflegte Gartenanlage liegen die 48 hochwertigen Appartements vis-a-vis von Kloster und Rathaus, citynah und dennoch idyllisch im „Grünen“ am Fuße des Deisters. Die exklusiven und barrierefreien Zwei- bis Drei-Zimmer-Wohnungen (50 bis 85 Quadratmeter, jede ausgestattet mit eigener Küche) kann nach eigenen Wünschen eingerichtet werden. Wer hier lebt, legt Wert darauf, auch im letzten Lebensabschnitt komfortabel, lebendig, selbstbestimmt und vor allem unabhängig leben zu können. Für Sicherheit ist gesorgt: Jede Wohnung ist mit einem Hausnotrufgerät des ASB ausgestattet – im Notfall kommen die schnellen Retter per Knopfdruck.

### ASB-Hausdame ist Anlaufstelle für kleine und große Sorgen

Die Residenz mutet an wie ein erstklassiges Hotel: Lichtdurchfluteter Gemeinschaftssaal, eine weitläufige Gartenanlage mit eigener Bühne, ein Massageraum und eine Empfangshalle. Auch für alle kleinen und großen Sorgen finden die Bewohner stets eine kompetente Anlaufstelle. Unsere ASB-Hausdame kümmert sich um die persönlichen und privaten Bedürfnisse der Senioren. So leert sie zum Beispiel bei Urlaubern auf Wunsch den Briefkasten oder gießt die Blumen. Vor allem aber kümmert sie sich als Veranstaltungsmanagerin um abwechslungsreiche Ausflüge u.a. ins Musical, ans Steinhuder Meer oder zum Spargelessen, organisiert Events wie Karnevalsfeiern, Grillfeste oder das traditionelle Neujahrsfrühstück.

Allerdings versteht sich die Residenz nicht als Pflegeeinrichtung – einen medizinischen Dienst gibt es in der Einrichtung nicht direkt. Aber auch wenn sich bei den Bewohnern Gebrechen einstellen, ist unsere ASB-Hausdame selbstverständlich als Ansprechpartnerin da, kümmert sich darum, dass unser ambulanter Pflegedienst ins Haus kommt.



### Weitere Angebote:

- mittwochs „Kaffeeklatsch mit Klönschnack“
- montags „Sitzgymnastik und Entspannung“
- Auf Wunsch: Vermittlung eines Reinigungsservice für die Wohnungen, Organisation des ASB-Menüservice oder des Einkaufsdienstes, der die Bewohner zu entsprechenden Geschäften fährt und wieder nach Hause bringt.

### Ihr Kontakt zu uns:

Telefon: (05105) 52 96 59  
E-Mail: [residenz-heinz-erhardt@asb-hannoverland-shg.de](mailto:residenz-heinz-erhardt@asb-hannoverland-shg.de)

## Erste-Hilfe-Kurse

# Helfen kann jeder – wir zeigen Ihnen, wie



**Helden brauchen keine Superkräfte. Nur die richtigen Handgriffe. Seien Sie gewappnet für einen Notfall auf der Straße, am Arbeitsplatz – oder in der eigenen Familie. Denn meistens kennt man den Betroffenen, wenn man Zeuge eines Notfalls wird. Wie fit sind Sie in Erster Hilfe? Schnelles, beherztes Handeln kann Leben retten.**

In Deutschland erleiden jedes Jahr rund 60.000 Menschen einen plötzlichen Herzstillstand. 80 bis 90 Prozent überleben das nicht. Ein Grund: Hierzulande leisten nur wenige Erste Hilfe.

Dabei kann jede Sekunde über Leben und Tod entscheiden. Bei einem Herzstillstand sinkt pro Minute ohne Hilfe die Überlebenschance um 10 Prozent. Der Rettungswagen braucht von der Alarmierung bis zum Einsatzort meist acht bis 12 Minuten. Wenn bis dahin keiner hilft, wird es für den Betroffenen eng. Die meisten Menschen wollen helfen, aber sie wissen nicht wie und haben Angst, etwas falsch zu machen. Dabei macht nur der etwas falsch, der gar nichts macht. Das Problem: Ein Großteil von uns wird nur einmal im Leben zu einem Erste-Hilfe-Kurs verpflichtet – für den Führerschein. Das Gelernte ist ohne Übung schnell vergessen. Was für Verletzte fatal sein kann, ist auch für die hilflosen Zeugen eine schlimme Erfahrung. Besonders, wenn es sich bei den Hilfsbedürftigen um Familienangehörige handelt und man sich nachher selbst vorwirft, nicht genug getan zu haben.

### Alles Wichtige auf einen Blick:

- ❑ Die Termine für die verschiedenen Kursangebote finden Sie im Internet: [www.asb-hannoverland-shg.de](http://www.asb-hannoverland-shg.de)
- ❑ Ihre Anmeldung kann online, per E-Mail an [ausbildung@asb-hannoverland-shg.de](mailto:ausbildung@asb-hannoverland-shg.de) oder telefonisch unter (05105) 77 00 67 erfolgen
- ❑ Möchten Sie einen Gruppenkurs buchen? Ab einer Gruppengröße von 12 Personen bieten wir Inhouse-Schulungen an oder kommen auch gerne zu Ihnen
- ❑ Die Lehrgangsinhalte unserer Kurse sind abgestimmt auf die Inhalte der Unfallverhütungsvorschriften der Berufsgenossenschaften (VBG 109/BGV A5)



### Schulsanitätsdienst – schon unsere „Junior-Sanis“ können Erste Hilfe

Kleine und große Notfälle geschehen überall. Auch in der Schule. Egal ob im Klassenraum, beim Sportunterricht oder auf dem Schulhof. Dann wird schnelle und zielgerichtete Hilfe gebraucht. Das ist die Aufgabe freiwilliger Schulsanitäter. Sie betreuen und versorgen Patienten im Schulalltag. Mit Wundversorgung, stabiler Seitenlage, dem Kühlen von Prellungen oder der Alarmierung des Rettungsdienstes können sie helfen, wenn es darauf ankommt. Im Calenberger und Schaumburger Land sind unsere jungen Retter an mehreren Schulen aktiv.

# Unsere Angebote im Überblick

Die Gewissheit, vorbereitet zu sein, ist ein beruhigendes Gefühl. Wir helfen Ihnen dabei, die lebensrettenden Handgriffe parat zu haben, falls es jemals darauf ankommt. Lernen Sie beim ASB in Ihrer Nähe (wieder) die Grundlagen von Erste Hilfe oder frischen Sie Ihre Kenntnisse mit einer Fortbildung auf. Wenn der Kurs länger als zwei Jahre zurückliegt, empfehlen wir die erneute Teilnahme an einer Grundausbildung. Schon Kinder können beim ASB altersgerecht Erste Hilfe lernen und erfahren, wie man richtig Hilfe holt. Übrigens: ASB-Mitglieder erhalten jedes Jahr einen Erste-Hilfe-Kurs ihrer Wahl gratis.

## Unsere Kursangebote:

- Erste-Hilfe-Grundkurs (EHG)
- Erste-Hilfe-Fortbildung (EHF)
- Erste Hilfe am Kind (EHK)
- Erste Hilfe am Hund (EHH)

Zudem bieten wir Ihnen individuelle Erste Hilfe Schulungen an, die auf die Bedürfnisse Ihrer Betriebs- und Vereinstätigkeiten zugeschnitten sind.



## Plötzlicher Herzstillstand Bessere Überlebenschancen durch schnelles Handeln

**50 %**

Überlebenschance  
bei **sofortiger**  
Herzdruckmassage

**-10 %** pro Minute

nach 5 Min.  
praktisch **0 %**



Plötzlicher  
Herzstillstand

**40.000**  
bis  
**64.000**  
registrierte Fälle  
pro Jahr

**5.000**  
Patienten pro Jahr

Überlebensrate  
**10 % bis 20 %**

## Reanimation durch Laien (vor dem Eintreffen des Rettungsdienstes)

|  |             |      |
|--|-------------|------|
|  | Norwegen    | 73 % |
|  | Niederlande | 65 % |
|  | Deutschland | 17 % |



## Erste Hilfe am Kind

- stabile Seitenlage
- Herz-/Lungenwiederbelebung
- Verbrennungen, Vergiftungen, Verätzungen
- Alltagsverletzungen
- Maßnahmen bei Knochenbrüchen
- Insektenstiche
- Verschlucken von Fremdkörpern
- Flüssigkeitsverlust
- Gehirnerschütterung
- Kinderkrankheiten wie Pseudokrupp, Epiglottitis etc.

## Erste Hilfe am Hund

- Körperbau und Physiologie des Vierbeiners
- Erkennen von Krankheiten und Notfällen
- Sofortmaßnahmen bei Krankheiten und Notfällen
- Notfallverbände
- stabile Seitenlage
- Pulskontrolle
- Herz-/Lungenwiederbelebung

## TIPP

Sozialverträgliche Hunde können gegebenenfalls nach Absprache mitgebracht werden.

Quellen: Reanimationsregister 2013; 100pro Reanimation, Berdowski et al., Circulation 2011; Lindner et al., Resuscitation 2011; ©Arbeiter-Samariter-Bund Deutschland e.V. 2015

Schnell-Einsatz-Gruppe (SEG)

## Wenn wir ausrücken, ist Rettung nah!

In der Disko brennt es, ein Flugzeug ist über einem Wohngebiet abgestürzt, dutzende Autos sind in einen schlimmen Unfall verwickelt – erschreckende Szenarien, in denen plötzlich viele Menschen gleichzeitig medizinisch versorgt, in die Klinik gebracht oder aus Trümmern gerettet werden müssen. Und bei denen der reguläre Rettungsdienst an seine Kapazitätsgrenzen stößt. Dann kommt die SEG zum Einsatz, die Schnell-Einsatz-Gruppe des ASB Hannover-Land/Schaumburg, die in Barsinghausen, Bückeburg und Burgdorf stationiert ist.

### Hilfe für jeden (Not-)Fall – unsere Aufgaben

Wir sind das Bindeglied zwischen Rettungsdienst und Katastrophenschutz und werden per Funkmelde-

empfänger von der Rettungsleitstelle alarmiert. Vom Transport Schwerverletzter bis zur Hilfe bei Evakuierungen oder der Verpflegung von Einsatzkräften – unsere Aufgaben sind vielseitig. Denn auch bei Open-Air-Konzerten, Fußballspielen, öffentlichen Events oder anderen Großveranstaltungen ist die Schnell-Einsatz-Gruppe immer mittendrin und kümmert sich professionell um die medizinische Versorgung.

### Wer bei uns mitmacht? Freiwillige!

Genauso vielfältig wie unsere Aufgaben ist auch unser Team: Rund 150 Frauen und Männer von der Schülerin über den technisch interessierten Manager bis hin zum Rentner – wer bei der SEG mit anpackt, engagiert sich freiwillig!



### Ihr Kontakt: zu uns:

Telefon: 0173 628 420 1  
E-Mail: seg@asb-hannoverland-shg.de

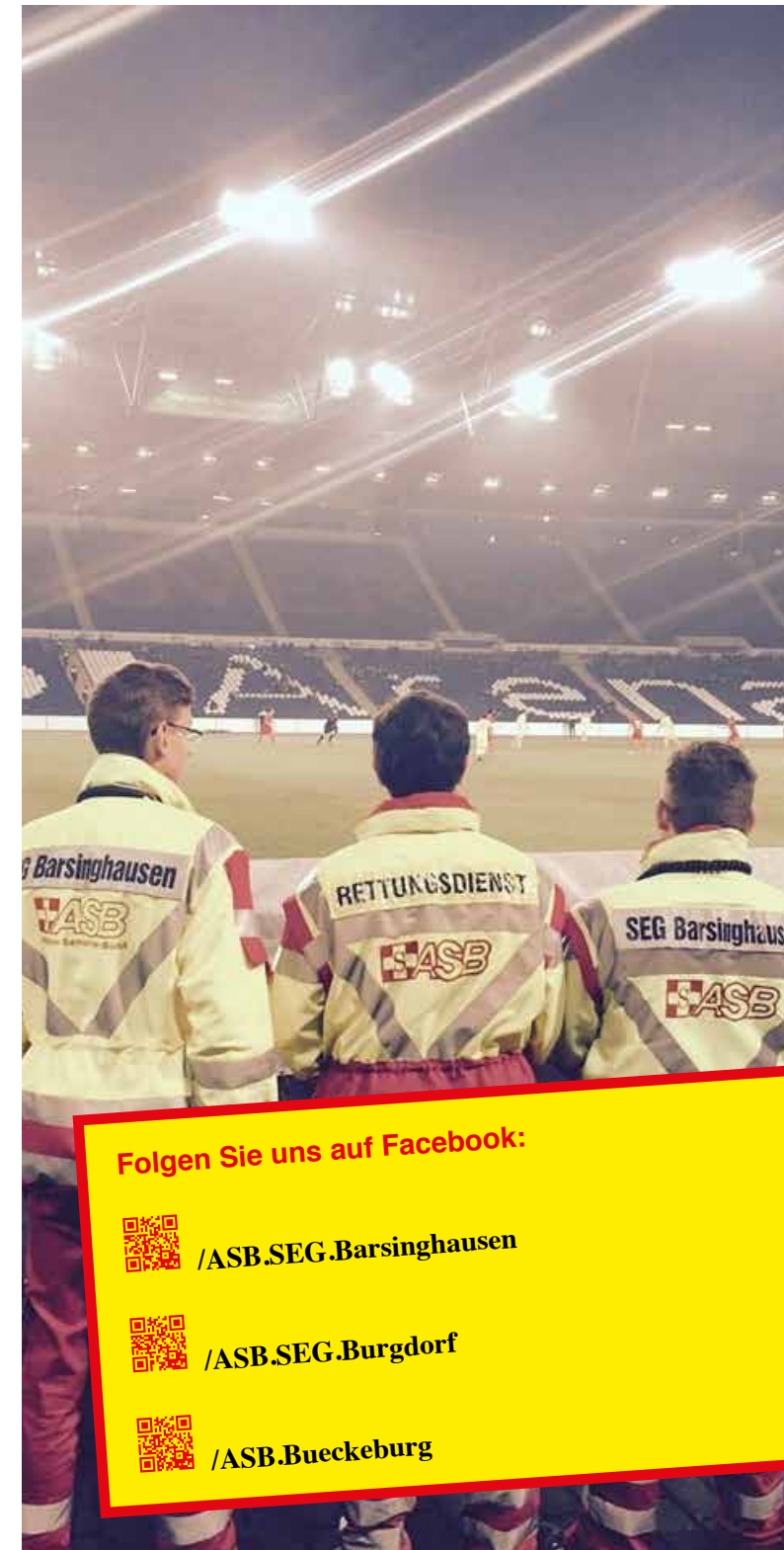


Auf ihren Einsatz werden unsere ASB-Ehrenamtlichen gut vorbereitet: Kostenlos bilden wir sie als Ersthelfer bis hin zum Rettungssanitäter aus und kümmern uns um regelmäßige Aus- und Fortbildung der Einsatzkräfte.

### Teil eines tollen Teams werden – Verstärkung gesucht!

Sie übernehmen gerne Verantwortung, wollen neue Kompetenzen erwerben, sind körperlich fit und möchten sich regelmäßig für Menschen in Notsituationen engagieren? Dann sind Sie in unserem SEG-Team herzlich willkommen! Je nach Vorliebe bieten wir Ihnen eine entsprechende Ausbildung – als Sanitäter, Kriseninterventionsmitarbeiter oder Feldkoch. Bei regelmäßigen Dienstabenden werden unsere Einsatzkräfte aus- und weitergebildet. Zudem können Sie die Seminare des ASB-Bildungswerkes kostenlos nutzen.

Und das Beste: Bei uns werden Sie Teil einer tollen Gemeinschaft.



### Folgen Sie uns auf Facebook:



/ASB.SEG.Barsinghausen



/ASB.SEG.Burgdorf



/ASB.Bueckeburg

## Psychosoziale Notfallversorgung

# Ganz leise Töne in Extremsituationen

**Wenn ein Kind bei einem schweren Verkehrsunfall stirbt, wenn der Ehemann bei der Arbeit einen Herzinfarkt erleidet oder sich eine Mutter das Leben nimmt, kommt der plötzliche Tod eines geliebten Menschen für Angehörige, Freunde, aber auch für Zeugen meist unerwartet. Oft bleiben sie dann allein und hilflos zurück. Doch wenn für sie scheinbar die Welt zusammenbricht, sind die zehn speziell ausgebildete ASB-Kriseninterventionshelfer der Psychosozialen Notfallversorgung (PSNV) da. Ihr Auftrag in Extremsituationen: „Erste Hilfe für die Seele“ leisten!**

Und die ist dringend notwendig: 15 bis 20 Prozent aller Todesfälle geschehen ohne Vorwarnung. Die Hinterbliebenen, aber auch Augenzeugen von Unfällen oder Unglücksfällen sind mit der Situation oft völlig überfordert. Meist hat zum Beispiel am Unfallort keine Zeit für sie. Sie sind häufig körperlich unverletzt geblieben, aber doch unmittelbar von einem plötzlichen, schweren Unglück getroffen. Um sie vor weiteren Belastungen zu schützen, ist es ganz wichtig, ihnen beizustehen, Orientierung zu geben und sie frühzeitig und kontinuierlich zu betreuen. Manchmal haben die ASB-Helfer die schwere Aufgabe, den Angehörigen eine Todesnachricht zu überbringen. Dann heißt es, „da zu sein“, gute Umgebungsbedingungen zu schaffen, das soziale Netz der Betroffenen zu aktivieren. Die Begleiter gehen erst, wenn sich Freunde, Verwandte oder Nachbarn um die Hinterbliebenen kümmern oder wenn sie einschätzen können, ob weiterer Betreuungsbedarf vorhanden ist.

Doch die „Seelen-Helfer“ kümmern sich nicht nur um die Versorgung von Opfern und Angehörigen, sondern auch um die Begleitung von Sanitätern und Feuerwehrleuten, vor allem nach belastenden Einsätzen. Und das müssen nicht zwangsläufig nur schwere Unfälle sein. Auch Einsätze mit schwer verletzten oder getöteten Kollegen, eigene körperliche Verletzungen oder Situationen, bei denen Rettungskräfte angegriffen werden, können dazu führen, dass ASB-Mitarbeiter Hilfe brauchen.

Weil die Arbeit der PSNV-Helfer ausgesprochen belastend ist, kommen für diesen wichtigen Job auch nur die wenigsten Menschen überhaupt infrage. Gebraucht werden stabile Persönlichkeiten, die bereit sind, sich einem Notfall auszusetzen. Belastbarkeit, Reife, Erfahrung und ganz viel Einfühlungsvermögen sind wichtige Voraussetzungen. Zudem müssen Bewerber, die sich als Kriseninterventionsmitarbeiter ausbilden lassen wollen, mindestens 23 Jahre alt sein, in Schaumburg oder im Raum Barsinghausen leben, einen PKW-Führerschein haben und bereit sein, regelmäßig an Team-Treffen und Fortbildungsveranstaltungen teilzunehmen. Wichtig ist es zudem, dass eigene Erfahrungen mit dem Tod – beispielsweise innerhalb des Familien- und Freundeskreises – mindestens ein Jahr zurückliegen.

Die „Seelen-Retter“ werden immer wieder mit extremen Belastungen konfrontiert, sehen und erleben schlimme Dinge. Trotzdem müssen sie das aushalten können, dürfen keine Berührungsängste haben. Ihre Arbeit lebt von den leisen Tönen. Natürlich dürfen sie mit Angehörigen und Betroffenen auch mal weinen, jedoch nicht an ihrem Schicksal zerbrechen. Um das zu verhindern, gibt es daher für alle Einsatzkräfte Supervisionen, um Erlebtes zu verarbeiten.



### Ihr Kontakt zu uns:

Telefon: (05105) 77 00 0  
E-Mail: [psnv@asb-hannoverland-shg.de](mailto:psnv@asb-hannoverland-shg.de)

### Hauptaufgaben der PSNV-Kräfte sind:

- ❑ „da sein“
- ❑ gute Umgebungsbedingungen schaffen
- ❑ zu emotionaler Entlastung ermutigen
- ❑ frühzeitige Aktivierung des sozialen Umfelds des Betroffenen
- ❑ Einschätzen des weiteren Betreuungsbedarfs



Arbeiter-Samariter-Jugend (ASJ)

## Mitmachen, mitbestimmen und Spaß haben

Die Arbeiter-Samariter-Jugend (ASJ) ist der selbstständige Jugendverband des ASB. Die ASJ bietet jungen Menschen viele Möglichkeiten, sich zu engagieren und gemeinsam mit anderen Spaß zu haben.

Du möchtest gemeinsam mit anderen Kindern und Jugendlichen Spaß haben, tolle Ausflüge unternehmen, auf Ferienfreizeiten fahren oder Seminare besuchen? Dann bist Du bei uns richtig! Gemeinsam nehmen wir an Aktionen wie zum Beispiel dem Bundesjugendwettbewerb teil. Dort können Jugendliche ihr Wissen und ihre Fertigkeiten unter Beweis stellen und Freundschaften schließen.

### TIPP

#### Die ASJ-Hüpfburg: Spaß für Kita-Feste zum Leihen

Soviel ist sicher: Alle Kinder wünschen es sich, einmal in einem Rettungswagen nach Herzenslust herumtollen zu können. Kein Problem mit unserer ASJ-Hüpfburg! Gegen eine Spende von 80 Euro zugunsten unserer Jugendarbeit verleihen wir sie zum Beispiel für Kita-Feste und private Veranstaltungen. Der aufblasbare „Rettungswagen“ ist 6,3 x 5,1 x 3 Meter groß und hat einen Platzbedarf von etwa 7 x 7 Metern. Wichtig: Die Hüpfburg muss auf eigene Faust transportiert und aufgebaut werden. Sie möchten eine unserer beiden Hüpfburgen für Ihr Event ausleihen? Sprechen Sie uns gerne an.

Telefon: (05105) 77 00 0  
E-Mail: [asj@asb-hannoverland-shg.de](mailto:asj@asb-hannoverland-shg.de)



Die ASJ-Hüpfburg können Sie für Ihre Veranstaltung mieten.

Uns ist es wichtig, schon die Kleinsten (ab 6 Jahren) für soziales Engagement zu begeistern, ihnen Werte wie Solidarität, Toleranz und Menschlichkeit zu vermitteln und sie darin zu unterstützen, eigenständige und mitdenkende Persönlichkeiten zu werden.

#### Mach mit bei der ASJ

Außerdem sucht die ASJ immer engagierte Leute (auch Erwachsene!), die als Freiwillige mitmachen wollen. Was gibt es zu tun? Eine ganze Menge! Leite Kinder- und Jugendgruppen, plane und begleite tolle Events und Freizeiten, lerne Erste Hilfe und bringe sie anderen bei ... Mach mit und finde ganz schnell neue, gute und verlässliche Freunde.



#### Kinder- und Jugendgruppen – immer was los

In unseren Kinder- und Jugendgruppen wird Action ganz groß geschrieben! Bei uns kannst Du einfach mitmachen oder mit planen und entscheiden. Entdecke Deine Stärken, denn Du kannst die Zukunft gestalten.

Was wir Dir bieten:

- spannende Fahrten und aufregende Ferienfreizeiten
- die Möglichkeit, Kinder- und Jugendprojekte ins Leben zu rufen
- die Chance, in der Jugendpolitik kräftig mitzumischen
- die Teilnahme an Wettbewerben! Also Aktionen mit Köpfchen, bei denen Du im Team Dein Können zum Beispiel in Erster Hilfe, Kultur und Allgemeinwissen testest
- Erste Hilfe – kinderleicht! Stell Dir vor, es passiert ein Unfall in der Schule oder zu Hause und jemand braucht Hilfe. Die anderen stehen ratlos daneben. Aber Du bleibst ganz cool und zeigst Dein Können. Denn bei uns lernst Du, wie Erste Hilfe richtig geht
- Lernen – mal anders! Wir bieten packende, verständliche und vor allem interessante Kurse für Kinder und Jugendliche. Lass Deiner Neugier freien Lauf und mach zum Beispiel mit bei unseren Kreativworkshops, Abenteuerseminaren oder Gruppenleiterschulungen



Facebook:  
ASB.Jugend

## Kinderbetreuung

# Raum für Spiel, Spaß und Erfahrung

**Ob im Kindergarten oder in der Krippe – wir bieten Ihnen eine Vielzahl an Betreuungsmöglichkeiten für Ihr Kind an. Die Angebote richten sich nach den Bedürfnissen der Kinder und deren Eltern, denn uns liegt die Vereinbarkeit von Beruf und Familie am Herzen.**

In unseren ASB-Einrichtungen **Baschelino** und **Seelzelino** betreuen und fördern gut ausgebildete und motivierte Erzieherinnen und Sozialpädagoginnen Ihr

Kind unter anderem mit Bewegungsspielen, Musik, Bastel- oder Forschungsmöglichkeiten ganz nach seinen Bedürfnissen. Unser Leitbild lautet: „Jedes Kind ist einmalig!“ Ganz wichtig ist uns dabei der enge Austausch mit den Eltern.

Bei aller Individualität berücksichtigen wir selbstverständlich die aktuellen fachlichen Standards für frühkindliche Bildung aus den Bildungsplänen des Landes Niedersachsen.



## Kindertagesstätte Baschelino

# Bei uns werden kleine Menschen ganz groß!



Weil wir wissen, dass die ersten Jahre entscheidend für den bestmöglichen Start Ihres Kindes ins Leben sind, zielt unser pädagogisches Konzept darauf ab, Ihr Kind zur Selbstständigkeit zu erziehen. Außerdem bieten wir ihm neben vielfältigen kreativen Angeboten und gesundem Essen ganz viel Bewegung!

## „Jedem Anfang wohnt ein Zauber inne“: unsere Krippe

In der „Sternengruppe“ betreuen drei gut ausgebildete und motivierte Erzieherinnen liebevoll und mit viel persönlicher Zuwendung 15 Mädchen und Jungen im Alter von sechs Monaten bis drei Jahren. Uns ist es wichtig, dass die Kleinsten in freundlicher und kindgerechter Umgebung Wärme und Geborgenheit erfahren. Die Bedürfnisse der Kinder stehen im Mittelpunkt unserer Angebote: Mit Bewegungsspielen, Musik und Bastelmöglichkeiten helfen wir ihnen dabei, eigene Fähigkeiten zu entwickeln und soziale Kompetenzen zu entfalten. Wir legen großen Wert auf einen engen Austausch mit den Eltern.

## Die „Sonnengruppe“: Hier ist ganz viel Bewegung im Spiel!

Tolerantes und respektvolles Umgehen miteinander erfahren die 25 Kindergartenkinder, die unsere „Sonnengruppe“ (ab drei Jahren) besuchen. Unser Team bereitet jedes Kind nach seinen Möglichkeiten und Fähigkeiten im sozialen Lernprozess auf die Schule vor. Dabei arbeiten wir eng mit Eltern, Schulen, Freizeiteinrichtungen, Logopäden, dem Jugendamt und der Stadt zusammen.

Neben zahlreichen pädagogischen Angeboten in der Kita unternehmen wir viele gemeinsame Ausflüge – unter anderem in die Natur und zur Deisterfreilichtbühne. Außerdem gehen wir mit den Kindern einkaufen.

## Kunterbunt und kindgerecht: unsere Gruppenräume

Jede unserer Gruppen verfügt über einen eigenen kindgerecht gestalteten Gruppenraum mit gepflegtem Sanitärbereich. Zwischen den Räumen liegt eine teiloffene Küche. Den Krippenkindern steht ein gemütlicher Ruhe- und Schlafraum zur Verfügung. Besonderes Highlight unserer Einrichtung: das weitläufige Außengelände, das wir bei jedem Wetter nutzen!



### Unsere Öffnungszeiten

Krippe (bis 3 Jahre): 8 – 16 Uhr  
Kindergarten (3 – 6 Jahre): 8 – 16 Uhr  
Frühdienst: ab 7 Uhr (kostenpflichtig)

### Ihr Kontakt zu uns:

Telefon (05105) 66 48 800  
E-Mail: baschelino@asb-hannoverland-shg.de

## Kinderkrippe Seelzelino

# Klein, aber oho!



Selbstständig werden, Spaß an vielfältigen kreativen Angeboten haben, gesund essen und ganz viel Bewegung bekommen: Weil wir wissen, dass die ersten Jahre entscheidend für den bestmöglichen Start eines Kindes ins Leben sind, zielen wir mit unserem pädagogischen Konzept genau darauf ab. „Jedes Kind ist einmalig!“, lautet unser Leitbild. Und deshalb gehen wir in unserer Krippe auf die persönlichen Bedürfnisse jedes kleinen Mädchens und jedes kleinen Jungens ganz individuell ein.

## Wir helfen kleinen Menschen beim Großwerden!

Bei uns spielen die „Waldwuffel“ und die „Moosmutzel“. In beiden Gruppen werden jeweils 15 Mädchen und Jungen im Alter von einem bis drei Jahren von unseren sechs pädagogischen Fachkräften liebevoll betreut. Die Kinder sollen Spaß haben, sich wohl fühlen und gerne zu uns kommen! Unser Team fördert eigenverantwortliches Handeln, soziales Verhalten, geistige, kreative und motorische Fähigkeiten sowie die Entwicklung zur eigenständigen Persönlichkeit. Unser Konzept sieht vor, dass wir uns um jedes Kind und seine Bedürfnisse individuell kümmern.

## Unser Team nimmt sich Zeit – für Kinder und Eltern!

„Was hat mein Kind heute gegessen, mit wem hat es gespielt?“ Weil alle Eltern erfahren wollen, wie es ihrem Kind den Tag über erging, nehmen wir uns ganz viel Zeit für „Tür- und Angelgespräche“ und informieren über das Tagesgeschehen. Regelmäßig führen wir Elterngespräche, tauschen uns über den Entwicklungsstand des Kindes aus.

Intensive Elternarbeit ist uns wichtig. Sie beginnt bereits vor der Eingewöhnung. Damit wir uns am ersten Krippentag schon vertraut sind, besuchen wir Sie zum Beispiel zur Aufnahme zu Hause und erfahren dabei viel von Ihnen und Sie wiederum viel von uns.

## Gesund und munter: Frisches Essen und viel Bewegung

Wir legen großen Wert auf gesunde, kindgerechte Ernährung. Deshalb kocht die Lebenshilfe jeden Tag frisch und liefert uns das Essen sofort nach Fertigstellung. Für das Frühstück entrichten die Eltern einen Betrag, von dem wir einkaufen gehen. Täglich gibt es frisches Obst und Gemüse, appetitlich auf Tellern angerichtet. Wechselnde Brotsorten und Brotbeläge motivieren, auch Neues auszuprobieren und helfen den Kindern beim Weg in die Selbstständigkeit. Und natürlich sorgt unser Team für ausreichende Bewegung – und das nach Möglichkeit immer an der frischen Luft!



### Unsere Öffnungszeiten

Gruppe Waldwuffel: 7 – 14 Uhr  
Gruppe Moosmutzel: 7 – 16.30 Uhr

### Ihr Kontakt zu uns:

Telefon (05137) 12 52 869  
E-Mail: seelzelino@asb-hannoverland-shg.de

ASB-Bahnhof Basche

## Ihre Event-Location in Barsinghausen



Unter historischem Dach vereinen wir im ASB-Bahnhof Basche unser modernes Schulungs- und Ausbildungszentrum für Pflegekräfte, FSJler und BuFDIs mit ganz viel Platz für Barsinghäuser Bedürfnisse.

Bahnhofsbesuchern bieten wir ein gemütliches Bistro mit Gleisanschluss, eine tolle Event-Location für Konzerte und Co. und anmietbare Räume für vielfältige Veranstaltungen. Besonderes Bonbon: ein in der Region einzigartiger Serviceschalter für Bahnkunden.

### Ab in die weite Welt – Tickets gibt es am Schalter

Im Halbstundentakt fahren S-Bahnen von Barsinghausen in Richtung Hannover! Damit sich niemand mehr mit Automaten herumärgern muss, bietet der ASB einen besonderen Service: Fahrgäste können ihre Tickets am Bahnhof-Basche-eigenen Fahrkartenschalter ergattern. Von der Deutschen Bahn zertifizierte ASB-Mitarbeiter verkaufen hier Fahrkarten für den Nahbereich, für Bahn-Touren durch Europa, erteilen Reiseauskünfte, reservieren Plätze oder kümmern sich um den Gepäckservice. Geöffnet hat der Fahrkartenschalter täglich außer sonntags.

### Wartehalle im gemütlichen Wohnzimmer-Style

„Mitten in der Welt“, „Kussecke“ und „Mystery Train“ – wer die große Wartehalle des ASB-Bahnhofs betritt, bekommt erst einmal viel zu lesen. Große, dunkle Lettern zieren die Wände der 74 Quadratmeter großen Halle, die so viel mehr ist als ein reiner Ankunfts- oder Abfahrtsort für Reisende. Hell und (gast-)freundlich wirkt das Entree des historischen Gebäudes.



Facebook:  
ASB.Bahnhof

Sie planen eine Geburtstagsfeier, eine Hochzeit oder eine Mitgliederversammlung? Dann nehmen Sie Kontakt mit uns auf. Von den Seminarräumen bis zum Veranstaltungsraum mit oder ohne Wartehalle – unsere großzügigen und freundlichen Räumlichkeiten können für Veranstaltungen gebucht werden. Ein hauseigener Catering-Service bietet die passende Bewirtung zu jedem Event.

Telefon: (05105) 77 00 66  
E-Mail: asb-bahnhof@asb-hannoverland-shg.de  
www.asb-bahnhof-basche.de

ASB-Ausbildungszentrum im Bahnhof Basche

## Fit für die Arbeit im sozialen Bereich

### Das Pädagogium – hier drücken FSJler und BuFDIs die „Schulbank“

Sie arbeiten unter anderem im Menüfahrdienst, kümmern sich liebevoll um Kita-Kinder oder sind in der Tagespflege im Einsatz: die zahlreichen engagierten Menschen, die beim Arbeiter-Samariter-Bund ein Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) oder einen Bundesfreiwilligendienst (BuFDi) absolvieren. Doch die Ehrenamtlichen machen nicht nur erste, wichtige Berufserfahrungen, sie lernen auch eine ganze Menge: Zusätzlich zu den vielfältigen Eindrücken, die sie während ihrer sozialen Arbeit bekommen, und der kompetenten Einarbeitung und Begleitung in der Einsatzstelle werden sie in speziellen Seminaren im „Pädagogium“ in der ersten Etage des ASB-Bahnhofs auch noch kräftig weitergebildet.

In diesen pädagogischen Fortbildungen, an denen gruppenweise alle ASB-FSJler und -BuFDIs aus Niedersachsen teilnehmen, geht es unter anderem um Themen wie Jugendkriminalität, Persönlichkeitsbildung und den Erwerb von sozialen Kompetenzen. Auf dem „Stundenplan“ stehen aber auch Angebote wie der richtige Umgang mit Demenz oder der Alltag mit Behinderungen. Zudem bieten die Barsinghäuser Sozialpädagogen den Freiwilligen Kreativworkshops und Sportangebote an. Sie fördern den Kontakt mit Gleichgesinnten und ermöglichen den Erfahrungsaustausch der Ehrenamtlichen untereinander. Und auch wenn es in der Einsatzstelle mal nicht so gut läuft, sind sie für die zumeist jungen Ehrenamtlichen da.

Ein offenes Ohr hat das Pädagogen-Team aber auch stets für die sogenannten „Anleiter“, also für diejenigen, die sich in den jeweiligen Einsatzstellen um die FSJler und BuFDIs kümmern.

### Ihr Kontakt zu uns:

Telefon: (05105) 77 00 47  
E-Mail: paedagogium@asb-hannoverland-shg.de

### ASB-Ausbildungszentrum für Pflegekräfte: „Kümmerer“ werden

Gut betreut werden und trotzdem zu Hause wohnen: Indem sie Hilfe beim Aufstehen und Zubettgehen leisten, beim An- und Ausziehen unterstützen, Wunden versorgen und sich um alle anfallenden Aufgaben im Haushalt kümmern, sorgen die Mitarbeiter des ambulanten Pflegedienstes des Arbeiter-Samariter-Bundes dafür, dass pflegebedürftige Menschen möglichst lange in ihrer gewohnten und vertrauten Umgebung bleiben können.

Ausgebildet werden die jungen „Kümmerer“ übrigens seit Anfang 2016 im Ausbildungszentrum für Altenpflege im ASB-Bahnhof Basche. Dort, in der ersten Etage des historischen Gebäudes, lernen die Altenpflege-Azubis drei Jahre lang alle praktischen und theoretischen Grundlagen altenpflegerischen Handelns. Sie erfahren unter anderem, wie sie ihre Tätigkeiten dokumentieren müssen und was sie brauchen, um ein Beratungsgespräch beispielsweise mit Angehörigen durchführen zu können. Am Ende ihrer Ausbildung erwartet die jungen Frauen und Männer ein abwechslungsreicher, sinnstiftender Job mit einer echten Zukunftsperspektive: Einer Studie zufolge werden bereits 2020 in Deutschland fast 140.000 Pflege- und andere nicht-ärztliche Fachkräfte fehlen.



### Ihr Kontakt zu uns:

Telefon: (05105) 77 00 47  
E-Mail: ausbildung@asb-hannoverland-shg.de

# ASB-Quartiersmanager machen Barsinghausens Nordstadt lebenswert



**Die Lebensbedingungen in der Barsinghäuser Nordstadt verbessern, Engagement im und für den Stadtteil fördern, Raum für neue Spiel-, Sport- und Freizeitangebote schaffen, Aktivitäten der Nachbarn stärken – das sind die Aufgaben des Quartiersmanagements der Sozialen Stadt Goethestraße/Bahlsen im Stadtteiltreff.**

Seit 2015 steht das beliebte Bürgerhaus unter der Trägerschaft des Arbeiter-Samariter-Bundes. Zwei ASB-Mitarbeiter helfen als Quartiersmanager Anwohnern dabei, selbst aktiv zu werden. So bieten sie einmal in der Woche, immer dienstags von 10 bis 12 Uhr, eine Sprechstunde an, bei der unter anderem Fragen beantwortet, Tipps gegeben oder bestimmte Ansprechpartner vermittelt werden können.

Zudem initiieren die beiden Pädagogen soziale Projekte, unterstützen Gruppen und Ehrenamtliche und erstellen Wochen- und Monatspläne für regelmäßige Veranstaltungen und Termine. Zu den vielen Gruppen und Initiativen, die die Räumlichkeiten des Stadtteiltreffs seit mehreren Jahren nutzen, gehören unter anderem die internationale Nähwerkstatt, der Internationale Kulturverein Barsinghausen und der Internationale Frauentreff. Familiär, friedlich und fröhlich geht es zu, wenn Menschen unterschiedlichster Kulturen im Stadtteiltreff an der Goethestraße zusammenkommen. Das kostenlose Veranstaltungsangebot des Treffs richtet sich an alle Altersklassen, Frauen und Männer. Geboten wird unter anderem ein Frauenfrühstück, Abende der Begegnung, Bastelnachmittage, Deutsch- und Arabischunterricht, Sportkurse und gemeinsames Kochen.

**Ihr Kontakt zu uns:**

Telefon: (05105) 77 00 47  
E-Mail: [stadtteiltreff@asb-hannoverland-shg.de](mailto:stadtteiltreff@asb-hannoverland-shg.de)

# Das Magazin vom ASB Hannover-Land/Schaumburg

**Sie wollen wissen, welche Bands im ASB-Bahnhof Basche die Bühne rocken oder wann der nächste Erste-Hilfe-Kurs stattfindet? Sie haben Lust auf spannende Einblicke in die (Arbeits-)Welt unseres Kreisverbands und mögen bunte Geschichten aus Ihrer Region? Dann lohnt sich der Blick in unser „ASBewegt-Magazin“, das im August 2014 zum ersten Mal erschienen ist!**

Viermal im Jahr – immer im Februar, Mai, August und November – veröffentlichen wir unser 32-seitiges Mini-Journal, verschicken es automatisch an alle Mitglieder und legen es zudem kostenlos in zahlreichen Geschäften aus. Wer trotzdem keines der 15.000

gedruckten Exemplare ergattert – kein Problem! Unter [www.asb-hannoverland-shg.de/de/asbewegt/](http://www.asb-hannoverland-shg.de/de/asbewegt/) finden Sie alle bisher erschienenen Ausgaben zum Downloaden, Stöbern und zu nochmaligen Nachschlagen.

Was Sie erwartet? Jede Menge Lesevergnügen, zahlreiche Hintergrundinformationen rund um unsere vielfältigen sozialen Angebote und ganz viel Wissenswertes aus unserem ASB-Kreisverband Hannover-Land/Schaumburg. Außerdem lernen Sie unsere engagierten Mitarbeiter kennen. Also freuen Sie sich in Zukunft auch über Themen aus Wunstorf, Seelze, Gehrden, Bad Pyrmont, Bad Münder, Bückeburg, Stadthagen, Rodenberg und Burgdorf.



**TIPP**

Hier können Sie sich alle bereits erschienenen ASBewegt-Ausgaben herunterladen.



Wir freuen uns über Themenvorschläge an [asbewegt@asb-hannoverland-shg.de](mailto:asbewegt@asb-hannoverland-shg.de)

**Arbeiter-Samariter-Bund  
Kreisverband Hannover-Land/Schaumburg**

Siegfried-Lehmann-Straße 5-11  
30890 Barsinghausen

Telefon (05105) 77 00 0  
Service (0800) 22 192 12 (gebührenfrei)

info@asb-hannoverland-shg.de  
www.asb-hannoverland-shg.de



Folgen Sie uns auf Facebook!  
ASB Hannover-Land/Schaumburg



**Wir helfen  
hier und jetzt.**

  
**Arbeiter-Samariter-Bund**